

2015. június 6-án, 10-15 óráig
a Hegyvidéki Napok keretében Egészségnap
a XII. kerületi MOM Sportközpontban
(1124 Budapest, Csörsz utca 14-16.)



A Hegyvidéki Napok keretében megrendezésre kerülő Egészségnapon ismét átfogó képet kaphatunk az egészségi állapotunkról. Az Egészségnap orvosok, védőnők és más egészségügyi szakemberek, valamint egészségügyi szolgáltatók részvételével kínál a családok számára ingyenesen látogatható, hasznos programokat. Tanácsadással, szűrővizsgálatokkal, kiállításokkal kívánunk segítséget, mintát adni a hegyvidékieknek az egészségük megőrzése és a betegségek megelőzése érdekében, az egészséges életmód kialakításához.

Az Egészségnap a Hegyvidéki Napok rendezvényeként lehetőséget nyújt a családok részére, hogy a kikapcsolódás mellett figyeljenek egészségi állapotukra is.

Felnőtteket érintő szűrések:

- Szemészet
- Alsóvégtagi érvizsgálat
- Pajzsmirigy ultrahangos vizsgálata
- EKG, kardiológiai vizsgálat
- Emlőszűrés és tanácsadás
- Anyajegy szűrés
- Reumatológia és csonttritkulás-mérés
- Fül-orr-gégészeti, hallásvizsgálat
- Allergia vizsgálat
- Helicobacter szűrés
- Vérnyomásmérés, koleszterin- és vércukormérés
- Urológiai szaktanácsadás – PSA szűrés
- Szájsebészet műszeres vizsgálat
- Neurológiai tanácsadás
- Reumatológiai tanácsadás
- Fizikai állóképesség, állapotfelmérés
- Gyógymasszázs terápia
- Gerinciskola (gyógytorna foglalkozások, ergonómiai sarok)
- Pszichológiai tanácsadás: teszt felmérés gerinc-fájdalom esetén
- Fájdalom lokális kezelése
- Gerinc mauser – gerinc deformitás szűrése ultrahang készülékkel
- Talpmasszázs – reflexológia
- Diab-rehab – Cukorbetegeknek tanácsadás

Gyermekegyógyászati szűrések a Gesztenyés kertben:

- Csecsemő- és gyermek alapfokú újraélesztés bemutató
- Műszeres lúdtalpszűrés
- Mozgáskoordinációs vizsgálat
- Gerincszűrés
- Gyermekegyógyászati Rehabilitációs Osztály tevékenységének bemutatása
- Dietetikai tanácsadás: csecsemőtáplálás, allergiás betegségek, gyermekkori túlsúlyosság
- Gyermekkoleszterin-, vércukormérés
- Sebészeti elsősegélynyújtás
- Pszichológiai tanácsadás
- Kutyaaterápiás bemutató 13.00-kor

Egészségnevelési programok:

Anyatejes táplálás, fogamzásgátlás, családtervezés, gyermekvérnyomás-mérés, babamasszázs + bemutató.

- Támogatók:**
- Szent János Kórház és Észak-budai Egyesített Kórházai
 - Országos Gerincgyógyászati Központ
 - Érthetően az Egészségért, az Orvosok és Egészségügyi Szakdolgozók Jövőéért Alapítvány
 - Budai Radiológiai Centrum
 - Fájdalomambulancia



A szűrővizsgálaton való részvétel érkezési sorrendben, ingyenesen történik.
A szervező a változtatás jogát fenntartja.