

2014
szeptember-október

HEGYVIDÉKI ZENÉS PÉNTEK DÉLUTÁNOK

a XII. kerületi Polgármesteri Hivatal melletti téren,
16.00-19.00

Cím: 1126 Budapest, Böszörményi út 23-25.



Folytatódik a „Hegyvidéki Zenés Péntek Délután” rendezvény-sorozat, amelyre minden tavasszal és ősszel várjuk a környék lakosait népzenei koncertekkel, táncbemutatókkal és táncházzal. A gyerekek kézműves foglalkozásokon ismerkedhetnek meg a népi iparművészet technikáival, kéthetente a „Gyurmarci” marcipángyurmázás fortélyáival.

A Szamos Budai Cukrászda jóvoltából a nyugdíjasok kávéjegy ellenében vendégeink egy csésze kávéra.

Fellépő együttesek:

szeptember 12. **Eszter-lánc mesezenekar**

szeptember 19. **Fakutya zenekar** (moldvai-csángó népzene)

szeptember 26. **Tündök zenekar** (magyar népzene)

október 3. **Tallabille zenekar** (magyar népzene)

A rendezvényen a részvétel díjtan!

A marcipángyurmázás anyagköltsége: 450 Ft

Támogatók:

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

Szamos Marcipán Budai Cukrászda

Információ: Nagyné Orvos Gabriella, telefon: 200 8713

Rossz időjárás esetén kérjük érdeklődjének telefonon a rendezvény megtartásáról.

Felelős kiadó: Herczeg Józsefné igazgató

Megjelenik: 1000 példányban

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



2014
szeptember-október

25 éves a Virányosi Közösségi Ház



1125 Budapest, Szarvas Gábor út 8/c

Tel./Fax: 200 8713

Tel.: 275 1394

E-mail: viranyosikh@gmail.com

Web: www.viranyos.hu

Megközelíthető a Széll Kálmán térről a 156-os autóbusszal a végállomásig (menetidő 10 perc), vagy a 155-ös autóbusszal a Fészek utcai megállóig. (Hétvégeken csak a 155-ös busz közlekedik!)

2014
szeptember-október



1989-2014

Tisztelt Látogatóink, kedves Barátaink!

Intézményünk szeptemberben ünnepli fennállásának 25. évfordulóját.

Huszonöt éve várjuk látogatóinkat sokszínű, minőségi, értékes programokkal. Kezdetektől arra törekszünk, hogy otthonos, családias, vendégszerető intézmény várja Önöket.

Értéket, minőséget, megbízhatóságot szeretnénk közvetíteni a tanfolyamok és a rendezvények látogatói, valamint partnereink és támogatóink felé. Ezt a szemléletet képviselik tanfolyam- és klubvezetőink is, akik közül többen már a kezdetektől jelen vannak intézményünk életében. Segítségükkel alakítottuk a ház arculatát a mai formájára.

Köszönjük, hogy munkájukkal hozzájárultak a Virányosi Községi Ház sikereihez, elismertségéhez.

Huszonöt év alatt jelentősen bővült, változott programkínálatunk. Bízunk benne, hogy hagyományteremtő rendezvényeinkkel - Hegyvidéki Néptánc Fesztivál, Hegyvidéki Zenés Péntek Délután, Karácsonyi Vásár, Erkel Ferenc Sakk Emlékverseny, Családi délelőtt, Gyermekszínházi sorozat, Méz- és Lekvár Fesztivál - elégedettek a mindenkori résztvevők.

A 25 éves születésnap alkalmából - a Virányosi Napokon - ingyenes rendezvényekkel várjuk kedves közönségünket.

Köszönjük a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzatnak, hogy segíti munkánkat.

VIRÁNYOSI NAPOK

25 éves a Virányosi Községi Ház



FOTÓKIÁLLÍTÁS

Válogatás az elmúlt 25 év legsikeresebb rendezvényeiből.
Megtekinthető szeptember 5-től október 7-ig,
előzetes bejelentkezést követően: 200 8713

szeptember 13. szombat 19.00-22.00

HARMÓNIA TÁNCKLUB

Táncbemutató és osztály Székely Attila vezetésével



szeptember 20-21. szombat-vasárnap

V. VIRÁNYOSI MÉZ- ÉS LEKVÁR FESZTIVÁL

Különleges méz- és lekvárféleségek kóstolója és vására mellett gazdag kulturális programokkal várjuk az érdeklődőket. Kézműves foglalkozások, ugrálóvár, kreatív játszóház, arcfestés, mézeskalács sütés, ügyességi versenyek, bemutató foglalkozások, tombola értékes nyereményekkel.

Védnök: **Pokorni Zoltán** polgármester

Ízelítő a programokból:

szombat

10.00-18.00 Méz és lekvárféleségek kóstolója és vására.

10.00 Megnyitó, a rajzverseny díjainak átadása

Megnyitja: Fonti Krisztina alpolgármester

10.00-18.00 Kreatív Játszóház, délelőtti mézeskalács sütése

10.00-18.00 Okos Kópé, Okos Játékok Boltjának bemutatója

10.30 Tatay Színház: Csillagszemű juhász interaktív mesejáték

13.00 Zumba és társastánc bemutató

16.00 Kalandjáték a Népmesék Világa Kulturális Egyesület vezetésével

17.00 Csillagszemű gyermektáncház

18.00 Koncert és táncház a Tündök zenekarral

vasárnap

10.00-18.00 Méz és lekvárféleségek kóstolója és vására.

9.00-18.00 Okos Kópé, Okos Játékok Boltjának bemutatója

9.00-13.00 Kreatív játékok a Kenderkóc Népi Játszóház vezetésével

11.00 Gryllus Vilmos koncertje

Előzetes jelentkezés szükséges!

15.30 Bigyó és Kamilla - interaktív bohóc műsor

16.30 „Sünmesék” - asztali bábozás, Németh Luca előadása

A fesztivál részletes programja a honlapunkon olvasható!

október 4. szombat 19.30

SKÓT TÁNC HÁZ

Zenél a M.É.Z. együttes

Táncot tanít: Martin Hajdu György

**A Virányosi Napok rendezvényeire a belépés díjtalan!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!**

2014 szeptember-október

RENDEZVÉNYEK

szeptember 17. szerda 18.30

SZABADSÁG VÁNDORAI - természetjárók klubja

MAGYAR ZARÁNDOKÚT - ESZTERGOMTÓL MÁRIAGYÜDIG

Előadó: **Bajkay Árpád**

Klubvezető: Sütő-Nagy István

Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes!

szeptember 19. péntek 18.00

APS STÚDIÓ

A 2014/15-ös kiállítások, pályázatok, programok összeállítása, szervezése, valamint az októberi tárlat anyagának zsűrizése.

Klubvezető: Abonyi Maya fotóművész

Zártkörű klubfoglalkozás!

szeptember 25. csütörtök 13.00

VIRÁNYOSI FILMKLUB

LOTTÓZSONGLÓRÖK

(színes, magyarul beszélő, angol-francia-amerikai vígjáték, 91 perc, 1998)

A belépés díjtalan!



szeptember 26. péntek 18.30

SKANDINÁV KLUB

NORVÉGIA

Előadó: **Delényi Éva**

Klubvezető: Szabó Péter

Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes!

szeptember 30. kedd 16.30

KERTBARÁT KÖR

TAPASZTALATCSERE KLUBON BELÜL

Vezeti: **Lay Márton** klubtitkár

Klubvezető: Bartók Sándor

Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes!

október 11. szombat 17.00

„Hagyományörző”

AZ APS STÚDIÓ KIÁLLÍTÁSA

Fotókiállítás a magyar népi kultúrkincsekről, hazánk legszebb tájairól és épített örökségünkről, mindarról, amit „ránk hagytak a századok”.

A kiállítást megnyitja: **Fabó Katalin**, E-MAFOSZ, a MAFOSZ alelnöke
Közreműködnek: Szabó Péter - zene, Majer Liliána - vers,
Majoros Árpád - gondolatszobrász

Megtekinthető november 4-ig, előzetes bejelentkezést követően:
200 8713



2014 október

RENDEZVÉNYEK

október 7. kedd 17.00

EGÉSZSÉGVÉDŐ KLUB - ÉFT

Az ÉFT (Érzelmi Felszabadítás Technika) forradalmi stresszoldó módszer, amely segíthet az érzelmi eredetű problémák, tünetek elmulasztásában. Alternatív gyógy mód, önfejlesztő módszer.

Előadó: **Kátainé Lázár Magdolna,**

alternatív mozgás-masszázs és ÉFT terapeuta

A belépés díjtalan!

október 14. kedd 10.00

GYERMEKSZÍNHÁZ

A RÚT KISKACSA - zenés bábjáték

az Ametist Bábszínház előadása

Belépődíj: 900 Ft/fő, óvodás csoportoknak 800 Ft/fő

Előzetes jelentkezés szükséges!

október 15. szerda 18.30

SZABADSÁG VÁNDORAI - természetjárók klubja

TERÉNYBEN JÁRTUNK

Előadó a klubvezető: **Sütő-Nagy István**

Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes!

október 17. péntek 18.00

APS STÚDIÓ

OLASZORSZÁGI IMPRESSZIÓK

Úti beszámoló a csodálatos itáliai tájakról és tengerparti pillanatokról.

Előadó a klubvezető: **Abonyi Maya** fotóművész

Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes!

október 28. kedd 16.30

KERTBARÁT KÖR

ZÖLDSÉGEK, GYÜMÖLCSÖK BETAKARÍTÁSA, TÉLI TÁROLÁSA, KÜLÖNÖS TEKINTETTEL A KÖRNYEZET- VÉDELEMRE

Klubvezető: Bartók Sándor

Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes!

október 30. csütörtök 13.00

VIRÁNYOSI FILMKLUB

GOOD WILL HUNTING

Robin Williams emlékére

(színes, magyarul beszélő, amerikai filmdráma, 126 perc, 1997)

A belépés díjtalan!



október 31. péntek 18.30

SKANDINÁV KLUB - NORVÉGIA

A NORVÉG KÖVETSÉG MUNKATÁRSAINAK ELŐDÁSA

Klubvezető: Szabó Péter

Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes!

2014 szeptember-október

KICSIKNEK ÉS SZÜLEIKNEK

KEREKÍTŐ TIPPENTŐ

hétfő 10.00-10.40

A foglalkozásokra pár hónapos kortól várjuk a babákat szüleikkel. Néphagyományunkból merített ölbeli játékok, mondókák és dalok közt kalandozunk és kötetlen módon ízelgetjük a néptánc alapjait. Bővebb információ, bejelentkezés: www.kerekito.hu
Vezeti: Cseke-Marosi Eszter, tánc- és drámapedagógus

CSIRI-BIRI

szerda 9.30-10.30

Játékos mozgásfejlesztő torna dalokkal, mondókákkal, fejlesztő eszközök használatával 1-3 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Bővebb információ: www.csiri-biri.hu
Információ: Orszáczky Ildikó 30/389 5500
Vezeti: Mráz Kata

MÁLNA-MÓKA - BILIBO BABATORNA

csütörtök 10.00-10.45

Zenés, mesés foglalkozás sok mozgással, már járni tudó kicsiknek 3 éves korig. A Bilibo használatával játszva fejlődik az egyensúlyérzékük és ügyesedik a mozgásuk. Vezeti: Andó Sára Noémi, 70/224 5242
Információ: Ürmös Adrienn, 70/315 7575, www.malnaszorp.hu

A foglalkozások kezdő időpontjairól érdeklődjene telefonon: 200 8713, vagy tájékozódjanak a honlapunkról!

Októbertől ismét Fabrika!

FABRIKA

kedd 10.00-11.00

Bábozás, éneklés, kézműves foglalkozás 2 éves kortól. Vezeti: Németh Luca bábművész és Fráter Anna
Információ: 20/929 7904

GYEREKEKNEK, FIATALOKNAK

A Magyar Örökség Díjas, Európa Táncdíjas és Prima Prímissima Díjas

CSILLAGSZEMŰ TÁNCEGYÜTTES

szerda és péntek

15.00-16.00 óvodásoknak
16.15-17.45 kisiskolásoknak

Művészeti vezetők:

Timár Sándor, Állami és Kossuth-díjas, Érdemes Művész, a Hegyvidék Díszpolgára és Timár Böske táncművész
www.csillagszemu.hu

2014 szeptember-október

GYEREKEKNEK, FIATALOKNAK

TÁRSASTÁNC

Harmónia Táncklub

Kezdő: **szombat 14.00-15.00**

Haladó: **szombat 15.00-16.00**

Részvételi díj: 12.000 Ft/10 alkalom

Verseny tánc előkészítő: **vasárnap 14.00-15.00**

haladó: **vasárnap 15.00-17.00**

összevont standard: **szombat 16.00-17.00**

összevont latin: **szombat 17.00-18.00**

Részvételi díj: 6.000 Ft/hó

Klubvezető: Székely Attila

titti@mail.datanet.hu www.harmoniatancklub.hu



MŰVÉSZI TORNA

az Óbuda Mozgásművészeti Iskola vezetésével

Művészi torna Berczik Sára módszerével, iskolarendszerűen egymásra épülő korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel.

kedd és csütörtök 15.20-20.30

A foglalkozást vezeti: Mády Krisztina

Információ: 200 0138, 20/946 0848, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu

ANGOL NYELVOKTATÁS

hétfő 17.10-17.55

csütörtök 16.00-16.45 és 17.00-17.45

középső- és nagycsoportos óvodásoknak

Beszédcentrikus oktatás 4-8 fős csoportokban. Folyamatosan továbbfejlesztett tananyagok, speciálisan képzett Helen Doron tanárok.

Jelentkezés folyamatosan. Endre Judit: 30/313 6822

Részvételi díj: 10.200 Ft/hó

Októberben induló tanfolyamok:

HANGSZERVERÁZS - ZENEtanoda

DÚR-MOLL OVI - iskolaelőkészítő 6-8 éveseknek

kedd 13.00-15.45

MODERATO ZENEOVI 4-5 éves középsősöknek

kedd 16.00-16.45

ALLEGRO - 5-6 éveseknek, a moderato folytatása

kedd 16.55-17.40

Vezeti: Nagy Izabella

Információ: Kiss Cecília 30/936-1711

Nagy Mária: 30/936 2040, www.hangszerverazs.hu,
e-mail: info@hangszerverazs.hu

IFJÚSÁGI SAKK SZAKKÖR

6 éves kortól **szerdán 16.30-18.00**

Vezeti: Rollinger Károly

2014 szeptember-október

FELNŐTTEKNEK AJÁNLJUK



BLESS YOU GYM

BOMBA FORMÁBA HOZ!

Ettől még VONZÓBB és magabiztosabb NŐ leszel!

TORNÁZZ, formáld az alakod velünk!

Nyitva a hét minden napján!

Foglalkozások időpontjai:

hétfő:	8, 9,	17, 18	órától
kedd:	8, 9,	17, 18	órától
szerda:	8, 9,	17, 18	órától
csütörtök:	8, 9,	17, 18	órától
péntek:	8, 9,	15, 16,	órától
szombat, vasárnap:	8, 9, 10		órától

Információ a 275 1555-ös telefonszámon

Részvételi díj: 1.300 Ft/alkalom, bérlettel kedvezmény!

KARBANTARTÓ TORNA

kedd és péntek 10.00-11.00 és 11.00-12.00

A test teljes átmozgatása, hogy minden nap frissen ébredhessünk (gerinc-, csípő-, vénás torna, légzőgyakorlatok).

Vezeti: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász 20/960 6473

KISMAMA TORNA

kedd és péntek 12.00-13.00

Felkészülés a szülésre tornával (relaxáció, légzéstechnika, vajúrási helyzetek) és információval (praktikus tanácsok szüléshez és csecsemőgondozáshoz).

Vezeti: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász

SPORT JÓGA

péntek 18.00-19.30

Vezeti: Ruff Annamari 20/205 9918

RAJZTANODA

csütörtök 18.00-20.00

Felvételi előkészítés, festészeti technikák (portré, csendélet, mozdulatvázlatok), rajz oktatása.

Vezeti: Z. Szabó Zoltán festőművész 30/314 4638

2014 szeptember-október

FELNŐTTEKNEK AJÁNLJUK

JÓGA

hétfő 16.30-18.00 kezdő, 18.15-19.45 haladó

A jóga gyakorlása segíti a testi-lelki és szellemi egészség és harmónia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását.

Klubvezető: Bucher Katalin 30/298 3147

FELNŐTT MŰVÉSZI TORNA

hétfő - szerda - péntek 8.00-9.00 és 9.00-10.00

A foglalkozásokat ajánljuk mindazoknak, akik a szép és természetes mozgások útján szeretnének eljutni izomerejük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához.

Vezeti: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok

Jelentkezés, információ: 355 9477

Harmónia Táncklub

TÁRSASTÁNC

Középhaladó: **vasárnap 17.00-18.00**

Haladó: **vasárnap 18.00-19.00**

Kezdő: **vasárnap 19.00-20.00**

Klubvezető: Székely Attila

Részvételi díj: 1.500 Ft/alkalom

www.harmoniatancklub.hu



ROCK AND ROLL TÁNC TANFOLYAM

szerda 20.00-21.00

Részvételi díj: 1.500 Ft/alkalom

Klubvezető: Székely Attila 30/952 9477

ZUMBA

kedd és csütörtök 10.00-11.00 (kivétel minden hó 2. keddi napja)

Egy óra teljes kikapcsolódás!

Cardio-fitness, latin-alap tánc lépésekkel.

Vezeti: Borbély Enikő zumba oktató

Díja: 1.200 Ft/alkalom, 10.000 Ft/10 alkalom

„ÉLJ 100 ÉVET EGÉSZSÉGESEN” a 3-1-2 meridián gyakorlatokkal®

szerda 10.30

A tornát dr. Eőry Ajándok tanítványa, Szigeti Magdolna vezeti.

A torna ingyenes, terembérleti hozzájárulás 300 Ft/fő

Bővebb információ: www.312.hu

KLUBOK

BABA-MAMA KLUB

kedd és csütörtök 9.00-10.00

(kivétel minden hónap 2. keddi napja)

Az összejövetel kondicionáló tornával kezdődik, melynek időtartamára gyermekfelügyeletet biztosítunk, közös helyiségben a tornával. Az edzés után teázunk, beszélgetünk - kicsik és nagyok együtt.

Vezeti: Borbély Enikő fitness oktató 30/984 0100

Részvételi díj: 1.000 Ft/alkalom, 9.000 Ft/10 alkalom

„NAMASTÉ” ASPERGER KORTÁRS KLUB

autizmussal élő fiatalok számára

minden hónap 2. és 4. vasárnap 16.00-18.00

(szeptember 14., 28., október 12., 26)

Változatos programokkal várjuk a fiatalokat: kézművesség, drámajáték, színház- és kiállítás látogatás, túrák. Segítséget nyújtunk a munkavállalásban, a világ dolgaiban való eligazodásban.

A klubot vezeti: Vadasné Tóth Mária: 30/280 3779

TÉRY ÖDÖN TURISTA BARÁTI TÁRSASÁG

kedd 18.30-21.00

Vezeti: Mészáros János

GILDE - ÖREGCSERKÉSZEK KLUBJA

minden hó 2. péntek 16.30-18.00

(szeptember 12., október 10.)

Elnök: Elsholtz Lászlóné

FELHÍVÁS RAJZPÁLYÁZATRA!

A Virányosi Községi Ház rajzpályázatát hirdeti az

V. Virányosi Mész- és Lekvár Fesztivál

alkalmából 3-14 éves gyerekeknek.

Témája: „Maja a méhecske”

A rajzok maximális mérete A/4.

Beküldési határidő: **2014. szeptember 15.**

Óvodás, alsó- és felső tagozatos általános iskolás kategóriában az első három helyezettet díjazzuk.

A legjobb alkotásokat kiállítjuk és megjelentetjük a Községi Ház honlapján.

Eredményhirdetés, díjátadó:

2014. szeptember 20. szombat 10 óra

SZOLGÁLTATÁSOK

SZAKTANÁCSADÁS

Dr. Petrich Judit akupunktúrás orvos

hétfő 14.00-20.00, csütörtök 8.00-14.00

Bejelentkezés: 30/975 4193

RUHA- ÉS JÁTÉKBÖRZE

október 18. szombat 9.00-12.00

Meguntad, kinőttesd, nem tetszik?

Add el és találj magadnak másikat!

Használaton kívüli, de jó minőségű baba-, gyermek-, és felnőtt ruhákkal, kiegészítőkkel, játékokkal várjuk az érdeklődőket.

Asztalfoglalás és bővebb információ e-mailben:

viranyosikh@gmail.com

SZÍNHÁZJEGY ÁRUSÍTÁS

minden **páros héten szerdán 16.00-18.00**

Bódi Éva: 20/213 0479

TEREMBÉRLÉS

A Virányosi Községi Ház a csendes Virányos-Zugligetben, a környék villaépületeinek stílusát követve simul a kellemes zöldövezeti környezetbe.

A háromszintes épület 100 nm -es tetőtéri légkondicionált nagyterme koncertek, előadások, táncestek, tanfolyamok, ünnepek befogadására alkalmas. A középső szinten 40 fős előadóterem, társalgó és büfé várja a látogatókat.

Terembérleti díjak:

Nagyterem: 8 000 Ft/óra, technikával 8 500 Ft/óra

13 000 Ft/óra 50 fő felett

15 000 Ft/óra 22 óra után

Előadó I: 6 000 Ft/óra, technikával 6 300 Ft/óra

Társalgó: 3 000 Ft/óra

Információ és egyeztetés hétköznapokon 9.00-16.00-ig,
Orvos Gabriella, 200 8713

VIRÁNYOS CAFÉ

Megújult étel és ital kínálatával várjuk Önöket!

Kávézónkban a napilapokon kívül HVG, Családi lap, Pesti Est, Pesti Műsor, Hegyvidék újság olvasható, valamint wi-fi használatot biztosított.